

エビデンス取得技術 KAA[®]- H&N とは

【KAA[®]- H&N】

Kuninaga Anatomical Approach Head and Neck
(クニナガ式解剖学的アプローチ-頭頸部)

【 KAA[®]- H&N キーワードは】 “循環”

【効果 (エビデンス)】 日本抗加齢医学会総会へ投稿参照)

生理的効果⇒ 副交感神経優位 →自律神経の安定
脳機能の活性化

心理的効果⇒ “抑うつ・不安”・“敵意”・“倦怠” の低下
“活動的” の上昇

【アプローチのカギ】

循環の改善⇒ 動脈・静脈・リンパ・脳脊髄液 の循環改善
神経の活性⇒ 解剖学的な神経走行による活性化

★正しい解剖生理学の知識 を持って、的確なアプローチを行う事で、結果が出る。